

NORMAS PARA ELABORAÇÃO E APRESENTAÇÃO DE DISSERTAÇÕES E RELATÓRIOS

1. Documentação a entregar para admissão à dissertação

| Modelo de Admissão à Dissertação

2. Documentação a entregar até à data limite de entrega da dissertação

| 6 Exemplares em papel (ver regulamento do 2.º ciclo)

| 6 exemplares em CD-R;

| Declaração de autorização de divulgação da dissertação

| Modelo de Pedido de discussão de dissertação

3. Regras para a apresentação final de trabalho de mestrado

a) Conteúdos

1. Capa da tese, devendo incluir:

1.1 Nome da Escola Superior de Enfermagem do Porto

Tipo de Letra Trebuchet MS

Tamanho letra 14

1.2 Edição e designação do Mestrado em que está inscrito

Tipo de Letra Trebuchet MS

Tamanho letra 12

1.3 Título do trabalho elaborado

Tipo de Letra Trebuchet MS

Tamanho letra 16

Número máximo de caracteres com espaço: 100

1.4 Designação do formato de trabalho final entregue

Tipo de Letra Trebuchet MS

Tamanho letra 14

Formato de inclusão obrigatória (escolha 1 de três): Dissertação; Trabalho de projecto; Relatório de estágio.

1.5 Nome do candidato

Tipo de Letra Trebuchet MS

Tamanho letra 12

Inclua o nome completo do candidato

1.6 Local e ano de conclusão do trabalho (ver exemplo infra).

Tipo de Letra Trebuchet MS

Tamanho letra 12

Poderá efectuar o download do modelo de capa e do logótipo reproduzido em baixo no site da ESEP, em www.esenf.pt

ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DO PORTO
Edição e Designação do Mestrado em que está inscrito

TÍTULO DA TESE

FORMATO DE TRABALHO FINAL

Nome do candidato

Porto | Ano

2. Lombada, devendo incluir:

2.1 Nome Próprio e Sobrenome do candidato

Tipo de Letra Trebuchet MS

Tamanho letra 10

2.2 Título da tese

Tipo de Letra Trebuchet MS

Tamanho letra 10



Nome Próprio
e Sobrenome

TÍTULO DA TESE TÍTULO DA TESE TÍTULO DA TESE TÍTULO DA TESE TÍTULO DA TESE TÍTULO DA TESE TÍTULO DA TESE

3. Página de rosto, devendo incluir:

3.1 Nome da Escola Superior de Enfermagem do Porto

Tipo de Letra Trebuchet MS

Tamanho letra 14

3.2 Designação do Mestrado em que está inscrito

Tipo de Letra Trebuchet MS

Tamanho letra 12

3.3 Título do trabalho elaborado

Tipo de Letra Trebuchet MS

Tamanho letra 16

Número máximo de caracteres com espaço: 100

3.4 Designação do formato de trabalho final entregue

Tipo de Letra Trebuchet MS

Tamanho letra 14

Formato de inclusão obrigatória (escolha 1 de três): Dissertação, Trabalho de Projecto, Relatório de estágio.

3.5 Referência

Deverá incluir a referência que se aplica ao formato de trabalho desenvolvido:

- “Dissertação académica orientada pelo Prof.(a) Doutor(a) _____ e co-orientada pelo Prof. (a) _____”

- “Trabalho de Projecto orientado pelo Prof.(a) Doutor(a)_____ e co-orientada pelo Prof. (a) _____”

- “Relatório Final de Estágio orientado pelo Prof.(a) Doutor(a)_____ e co-orientada pelo Prof. (a) _____”

Tipo de Letra Trebuchet MS

Tamanho letra 12

3.6 Nome do candidato

Tipo de Letra Trebuchet MS

Tamanho letra 12

Inclua o nome completo do candidato

3.7 Local e ano de conclusão do trabalho (ver exemplo infra).

Tipo de Letra Trebuchet MS

Tamanho letra 12

ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DO PORTO
I Edição do Curso de Mestrado em _____

TÍTULO DA TESE

FORMATO DE TRABALHO FINAL

Dissertação académica orientada pelo Prof.(a) Doutor(a) _____
OU Trabalho de Projecto orientado pelo Prof.(a) Doutor(a) _____
OU Relatório Final de Estágio orientado pelo Prof.(a) Doutor(a) _____

Nome do candidato

Porto | Ano

4. Agradecimentos e dedicatórias

Cada dissertação/relatório poderá conter uma secção de agradecimentos e/ou dedicatória, figurando em página própria, antecedendo o(s) índice(s).

5. Abreviaturas

Cada dissertação/relatório poderá conter uma secção de abreviaturas, figurando em página própria, antecedendo o(s) índice(s) e após os agradecimentos.

6. Índice e Lista de Tabelas

Índice

Cada dissertação/relatório deverá conter um **Índice e Lista de Tabelas e de Figuras**.

Deve indicar todos os capítulos, subcapítulos e outros subtítulos que sejam considerados relevantes, existentes na dissertação/relatório, devendo indicar o número da respectiva página, por ordem crescente.

Os capítulos e subcapítulos devem manter o aspecto gráfico associado ao seu nível (Ver Formatações > Capítulos e Subcapítulos). No índice, a distinção entre Capítulos e subcapítulos é indicada pela tabulação à esquerda: Capítulos – zero espaços; subcapítulos – 2 espaços e de 2 em 2 espaços sucessivamente para a restante hierarquia de subtítulos relevantes.

A indicação do número de página é apresentada à direita junto à margem.

O índice deve incluir as referências bibliográficas e os anexos, separadamente e de forma discriminada, sendo obrigatória a inclusão de título de capítulo e subcapítulo a partir da **Introdução**.

Lista de Tabelas e de Figuras

Deverá incluir, após o Índice, a Lista de Tabelas e a Lista de Figuras, separadamente. Ambas as listas são primeiramente referenciadas pelos seus números, em letras maiúsculas e seguidas de dois pontos. À frente de cada referência, é apresentado o título da Tabela ou Figura tal como é apresentado no texto.

Exemplo:

LISTA DE TABELAS

TABELA 1: Título da tabela 46

LISTA DE FIGURAS

FIGURA 1: Título da figura/gráfico ou outra 24

7. Resumo

Cada dissertação/trabalho de projecto/relatório deverá conter um resumo em português e outro em inglês até 500 palavras/cada. O título da dissertação também deverá ser incluído em Inglês.

O **resumo da dissertação** deverá incluir:

- Problema em estudo e objectivos do estudo;
- Método: População estudada, referenciando apenas as características pertinentes ao estudo, delineamento, instrumentos, procedimento de recolha de dados, quando aplicável.
- Resultados principais, incluindo níveis de significância.
- Conclusões, implicações e/ou aplicações.

O **resumo do relatório final** de estágio ou de **trabalho de projecto** deverá incluir:

- Tema e características relevantes da temática abordada.
- Natureza de, ou a solução do problema ilustrado pelo caso em estudo ou do trabalho desenvolvido.
- Questões que se levantam para a orientação de futuras investigações.

8. Palavras-chave

Cada dissertação/trabalho de projecto/relatório de estágio deverá conter até cinco palavras-chave em Português e em Inglês.

9. Corpo do Texto

Cada dissertação/trabalho de projecto/relatório de estágio deverá estar organizada de forma lógica e de acordo com as indicações discutidas individualmente com o orientador do trabalho.

b) Apresentação formal

1. Formato

Folhas brancas A4.

Margem esquerda 4 cm e direita 2,5 cm.

Entre 25-27 linhas por página (Textos com parágrafos curtos, tendo os parágrafos, no máximo, 25 linhas).

Margem do topo da primeira página de um novo capítulo deve ser superior às das outras páginas.

Impressão frente e verso com a exceção da capa e página de rosto.

O início de cada capítulo não deve ser impresso no verso da folha.

2. Letra

Poderá escolher entre:

Trebuchet MS (12 pontos)

Calibri (11 pontos)

Arial (11 pontos)

3. Espaços

Texto base a 1,5 espaços (espaços associados a títulos e subtítulos, ver **7. Níveis de títulos**).

Notas, legendas, referências bibliográficas e citações longas a 1 espaço.

4. Tabulação

5-7 espaços no início de cada parágrafo e as citações longas.

5. N.º páginas

80-100

6. Paginação

Deve ser feita na lateral inferior direita. Inicia-se na primeira página do texto (Agradecimentos e Dedicatórias), apesar de apenas na página de Introdução apresentar numeração árabe.

As páginas antes da introdução poderão ter numeração romana.

A paginação continua pelos anexos.

7. Níveis de títulos

Quatro níveis hierárquicos;

Nível 1: **CENTRADO EM MAIÚSCULAS E NEGRITO**

4 espaços brancos antes do texto; Tamanho 14 Pontos

Nível 2: **Centrado com Palavras Iniciadas por Maiúsculas e Negrito**

2 espaços antes e depois do texto; Tamanho 14 Pontos

Nível 3: *Centrado com Palavras Iniciadas por Maiúsculas e em Itálico*

2 espaços antes e depois do texto; Tamanho 12 Pontos

Nível 4: *Junto à Margem Esquerda com Palavras Iniciadas por Maiúscula e Itálico*

2 espaços brancos antes e texto pegado; Tamanho 12 Pontos

8. Notas de Rodapé

As notas ao texto devem ser de pé de página (e não no final do capítulo), a um espaço, devem ser escritas no tipo de letra em uso para o restante texto, com o tamanho: Trebuchet MS (10 pontos); Calibri (9 pontos); Arial (9 pontos) e devem ser numeradas sequencialmente dentro de cada capítulo.

9. Encadernação

Lombada colada ou cozida.

c) Citações e Referências bibliográficas

Deverão ser utilizadas as normas de Citações e Referências Bibliográficas constantes na Norma Portuguesa de Referências Bibliográficas - NP-405.

Partes constituintes:

Norma Portuguesa de Referências Bibliográficas - NP-405. Parte 1 (inclui comportamento nas Citações)

Norma Portuguesa de Referências Bibliográficas - NP-405. Parte 2 – Material Não Livro

Norma Portuguesa de Referências Bibliográficas - NP-405. Parte 3 – Documentos não publicados

Norma Portuguesa de Referências Bibliográficas - NP-405. Parte 4 – Documentos Electrónicos

Nota1: A NP-405 é a adaptação portuguesa da ISO 690, pelo que, para a elaboração das referências e citações, quando utilizar o Microsoft Office Word 2007, poderá utilizar a opção Referências > Citações e Bibliografia, optando pelo Estilo: ISO 690.

Nota2: As Referências bibliográficas são apresentadas no fim do trabalho, antes de eventuais anexos. Se o mesmo autor tiver mais que uma publicação no mesmo ano, as referências devem ser distinguidas pelas letras a, b, c, ... após o ano de publicação.