

2.º Ciclo de Estudos

Dissertações e Relatórios de Estágio

1. Documentação a entregar para admissão à dissertação/ trabalho de projeto/relatório de estágio de natureza profissional

- ▶ Modelo de admissão à Dissertação

2. Documentação a entregar até à data limite de entrega da dissertação/trabalho de projeto/relatório de estágio de natureza profissional

- ▶ 1 exemplar com indicação, na capa, de: “DOCUMENTO PROVISÓRIO”;
- ▶ 1 CD-R com indicação, na capa, de: “DOCUMENTO PROVISÓRIO”;
- ▶ 5 exemplares do curriculum vitae devidamente assinados;
- ▶ Declaração de autorização de divulgação da dissertação/trabalho de projeto/relatório de estágio de natureza profissional devidamente preenchido e assinado;
- ▶ Modelo de pedido de discussão de dissertação/trabalho de projeto/relatório de estágio de natureza profissional devidamente preenchido e assinado.

a) Após primeira reunião de júri e respetiva notificação do candidato

- ▶ 5 exemplares definitivos (ver regulamento do 2.º ciclo);
- ▶ 5 exemplares definitivos em CD-R.

3. Regras para a apresentação de dissertação/trabalho de projeto/relatório de estágio de natureza profissional

a) Conteúdos

1. Capa da tese:

1.1 Nome da Escola Superior de Enfermagem do Porto

Tipo de Letra Trebuchet MS - MAIÚSCULAS

Tamanho letra 12

1.2 Designação do Mestrado em que está inscrito

Tipo de Letra Trebuchet MS

Tamanho letra 12

1.3 Título da dissertação/relatório de estágio

Tipo de Letra Trebuchet MS

Tamanho letra 12

1.4 Designação do formato de trabalho entregue

Tipo de Letra Trebuchet MS

Tamanho letra 10

Formato de inclusão obrigatória (escolha 1 de três): Dissertação; Trabalho de projeto; Relatório de estágio.

1.5 Nome do candidato

Tipo de Letra Trebuchet MS

Tamanho letra 10

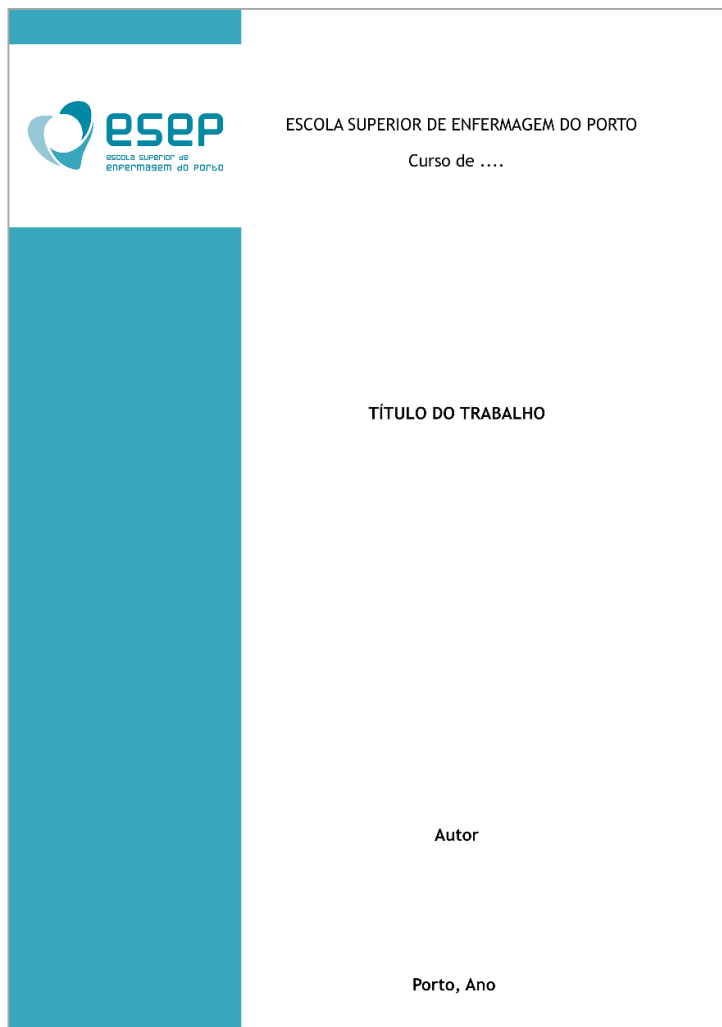
Inclua o nome completo do candidato

1.6 Local e ano de conclusão do trabalho (ver exemplo infra).

Tipo de Letra Trebuchet MS

Tamanho letra 10

Poderá efetuar o *download* do modelo de capa e do logótipo reproduzido em baixo no site da ESEP, em Serviços On-line, Plataforma Moodle: <http://moodle.esenf.pt>.



The image shows a cover template for a document from the Escola Superior de Enfermagem do Porto (ESEP). The template is divided into two main vertical sections by a teal-colored bar on the left. The top section is white and contains the ESEP logo (a stylized 'e' and 's' in teal) and the text 'ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DO PORTO'. Below the logo, there is a field for 'Curso de'. The bottom section is also white and contains a large field for 'TÍTULO DO TRABALHO'. Below this, there are fields for 'Autor' and 'Porto, Ano'.

2. Lombada, devendo incluir:

2.1 Nome Próprio e Sobrenome do candidato

Tipo de Letra Trebuchet MS na vertical

Tamanho letra 5

2.2 Título da tese

Tipo de Letra Trebuchet MS

Tamanho letra 9



3. Página de rosto, deve incluir:

3.1 Nome da Escola Superior de Enfermagem do Porto

Tipo de Letra Trebuchet MS - MAIÚSCULAS

Tamanho letra 11

3.2 Designação do Mestrado em que está inscrito

Tipo de Letra Trebuchet MS

Tamanho letra 11

3.3 Título do trabalho (em português)

Tipo de Letra Trebuchet MS - MAIÚSCULAS

Tamanho letra 11

3.4 Título do trabalho em inglês

Tipo de Letra Trebuchet MS

Tamanho letra 10 - MAIÚSCULAS

3.5 Referência

Deverá incluir a referência que se aplica ao formato de trabalho desenvolvido:

“Dissertação orientada pelo(a) Professor(a) Doutor(a) _____ e coorientada pelo Professor(a)_____”

“Trabalho de Projeto orientado pelo(a) Professor(a) Doutor(a)_____ e coorientado pelo Professor(a) _____”

“Estágio profissional de natureza profissional orientado pelo(a) Professor(a) Doutor(a)_____ e coorientado pelo Professor(a) _____”

Tipo de Letra Trebuchet MS

Tamanho letra 10

3.6 Nome do candidato

Tipo de Letra Trebuchet MS

Tamanho letra 10

Inclua o nome completo do candidato

3.7 Local e ano de conclusão do trabalho

Tipo de Letra Trebuchet MS

Tamanho letra 10

ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DO PORTO

Curso de

TÍTULO DO TRABALHO

Orientador(es)

Autor

Porto, Ano

4. Agradecimentos e dedicatórias

Cada dissertação/trabalho de projeto/relatório de estágio poderá conter uma secção de agradecimentos e/ou dedicatória, figurando em página própria, antecedendo o(s) índice(s).

5. Abreviaturas

Cada dissertação/trabalho de projeto/relatório de estágio poderá conter uma secção de abreviaturas, figurando em página própria, antecedendo o(s) índice(s) e após os agradecimentos.

6. Resumo

Cada dissertação/trabalho de projeto/relatório de estágio deverá conter um resumo em português e um resumo em inglês. O resumo não deve exceder 400 palavras e deve ficar circunscrito a uma página, começando na primeira linha com a palavra resumo e os parágrafos não indentados. Cada dissertação/projeto/relatório de estágio deverá conter até cinco palavras-chave em Português e em Inglês.

7. Índice e Lista de Tabelas

Cada dissertação/trabalho de projeto/relatório de estágio deverá conter **Índice geral** e se necessário **Lista de Tabelas e de Figuras**

Índice

Deve indicar todos os capítulos, subcapítulos e outros subtítulos existentes na dissertação/projeto/relatório de estágio, devendo indicar o número da respetiva página, por ordem crescente.

Os capítulos e subcapítulos devem manter o aspeto gráfico associado ao seu nível (Ver Formatações > Capítulos e Subcapítulos). No índice, a distinção entre Capítulos e subcapítulos é indicada pela tabulação à esquerda: Capítulos – zero espaços; subcapítulos – 1 indentação e sucessivamente para a restante hierarquia de subtítulos relevantes.

A indicação do número de página é apresentada à direita junto à margem.

O índice deve incluir as referências bibliográficas e os anexos, separadamente e de forma discriminada, sendo obrigatória a inclusão de título de capítulo e subcapítulo a partir da **Introdução**.

Lista de Tabelas e de Figuras

Deverá incluir a Lista de Tabelas e a Lista de Figuras, separadamente. Ambas as listas são primeiramente referenciadas pelos seus números, em letras maiúsculas e seguidas de dois pontos. À frente de cada referência, é apresentado o título da Tabela ou Figura tal como é apresentado no texto.

Exemplo:

LISTA DE TABELAS

TABELA 1: Título da tabela..... 46

LISTA DE FIGURAS

FIGURA 1: Título da figura/gráfico ou outra..... 24

Calibri 11; trebuchet 10

8. Corpo do Texto

Cada dissertação/projeto/relatório de estágio deverá estar organizado de forma lógica e de acordo com as indicações discutidas individualmente com o orientador do trabalho.

b) Apresentação formal

1. Formato

Folhas brancas A4.

Margens espelhadas (para impressão frente e verso). Margem interior: 4 cm e restantes margens: 2,5 cm.

Impressão frente e verso com a exceção de: capa; página de rosto; resumo em português; resumo em inglês. Com início em páginas ímpares: Índice geral e cada novo capítulo.

2. Letra

Poderá escolher entre:

Trebuchet MS (10 pontos)

Calibri (11 pontos)

3. Espaços e tabulações

Texto base a 1,5 espaços (espaços associados a títulos e subtítulos, ver **7. Níveis de títulos**).

Notas, legendas, referências bibliográficas e citações longas a 1 espaço.

No caso de citações longas, dever-se-á indentar o parágrafo citado com 2 cm sobre a margem exterior da página, colocando a itálico o corpo de texto e seguido, entre parêntesis, o autor, ano e página).

Texto base a 1,5 espaços (espaços associados a títulos e subtítulos, ver **7. Níveis de títulos**)

Espaçamento após parágrafo de 8 pontos.

5. N.º páginas

80-100

6. Paginação

Deverá ser colocada na lateral inferior externa das páginas. A paginação inicia-se a partir da folha de rosto.

Note-se que apenas na página de **Introdução** se inicia a inclusão de numeração árabe. As páginas antes da **Introdução** poderão ter numeração romana.

A paginação termina em anexos.

7. Níveis de títulos

Quatro níveis hierárquicos;

Nível 1: **ALINHAMENTO À ESQUERDA EM MAIÚSCULAS E NEGRITO**

1 espaço antes do título e 2 espaços depois do título. Tamanho 12 pontos Trebuchet MS ou 13 pontos Calibri, maiúsculas

Nível 2: **Alinhamento à esquerda com a primeira letra da palavra iniciada em maiúscula e negrito**

2 espaços antes e depois deste nível de título; Tamanho 11 pontos Trebuchet MS ou 12 pontos Calibri

Nível 3: **Alinhamento à esquerda com a primeira letra da palavra iniciada em maiúscula e negrito**

2 espaços antes e depois deste nível de título; Tamanho 10 pontos Trebuchet MS ou 11 pontos Calibri

Nível 4: **Alinhamento à esquerda com a primeira letra da palavra iniciada em maiúscula e negrito**

2 espaços antes e depois deste nível de título; Tamanho 10 pontos Trebuchet MS ou 11 pontos Calibri

Nota: Entende-se como “espaços” o que corresponde ao tamanho do tipo de letra adotado no corpo do texto.

8. Notas de Rodapé

As notas ao texto devem ser de pé de página (e não no final do capítulo), a um espaço, devem ser escritas no tipo de letra em uso para o restante texto, com o tamanho: Trebuchet MS (8 pontos); Calibri (9 pontos); e devem ser numeradas sequencialmente dentro de cada capítulo.

9. Encadernação

Lombada colada ou cozida.

c) Citações e Referências bibliográficas

Deverão ser utilizadas as normas de Citações e Referências Bibliográficas constantes na Norma Portuguesa de Referências Bibliográficas - NP-405.

Orientações disponíveis em “Guia de trabalhos escritos” localizado no separador lateral direito da *frontpage* de Moodle

Nota: A NP-405 é a adaptação portuguesa da ISO 690, pelo que, para a elaboração das referências e citações, quando utilizar o Microsoft Office Word, poderá utilizar a opção Referências > Citações e Bibliografia, optando pelo Estilo: ISO 690.